

Nach dem Aussetzen in den vergangenen Jahren ist das erfolgreiche Fun-Sport-Event an der Fakultät für Bauingenieurwesen und Geodäsie wieder zurück! Organisiert von eurem Fachrat, jetzt wieder im jährlichen Rhythmus. Wir veranstalten am 05. Mai ab 15:30 Uhr den

„MZ-Treppenlauf-Contest 2023“

Ziel dieses sportlichen Highlights ist es, 16 Stockwerke des MZ-Hochhauses an der Appelstraße in möglichst kurzer Zeit zu erklimmen. Teilnehmen dürfen hierbei alle Studierenden, Institutsmitglieder und Professor*innen der Leibniz Universität Hannover. Angetreten werden kann in zwei Kategorien. Zum einen als Einzelkämpfer, zum anderen als Staffelteam (2 Personen), die nacheinander die 347 Stufen zum Olymp meistern werden.

Neben einigen kleinen Preisen geht es um den Wanderpokal, den das beste Instiutsstaffelteam für ein Jahr sein Eigen nennen darf und den es im folgenden Jahr zu verteidigen gilt. Des Weiteren wird auch der Läufer mit dem ausgefallensten Outfit, der schnellste Biertrinker und der beste Leistungsträger mit einem kleinen Sonderpreis ausgezeichnet.

Während der Veranstaltung ist ein Seminarraum in der 16. Etage zugänglich, damit die aktiven Sportler auch gebührend empfangen und auf den letzten Metern unterstützt werden können. Zudem kann man seine Helden bei kühlen Getränken und schmackhaftem vom Grill vor der Kaserne ausgiebig feiern.

Die Teilnahmebedingungen sind im Fachschaftratsrat erhältlich oder unter www.fsr-bau.uni-hannover.de einsehbar.

Im Anschluss an die Veranstaltung findet die Siegerehrung vor dem Kasernengebäude statt. Wir beginnen parallel ab 19:00 Uhr mit einem großen **Hohlraumparty** an unserer Fakultät. Hier sind natürlich alle herzlich eingeladen.

Und zum Schluss alles noch einmal auf einen Blick:

MZ-Treppenlauf-Contest 2023, 05. Mai

Anmeldeschluss für die Teams: 04. Mai 2023 (In der Fachschaft oder online)
Kategorien: Staffelteam und Einzelläufer
Startgebühr: 2,- € pro Läufer (Bei der Anmeldung am Starttag)
Jedes Team wird gebeten, sich einen Teamnamen zu überlegen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die Universität übernehmen keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Teilnahmebedingungen zum Treppenlauf-Contest 2023 an der Fakultät für Bauingenieurwesen und Geodäsie

Allgemeines

Der Treppenlauf-Contest 2023 ist eine ehrenamtlich organisierte Veranstaltung des Fachrates Bauingenieurwesen (FR BaU) mit freundlicher Unterstützung der Universität. Sinn und Zweck der Veranstaltung ist die Zusammenführung von Studierenden und Mitarbeitern und die Bewältigung des MZ-Treppenhauses mit 347 Stufen in kürzester Zeit.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Leibniz Universität Hannover.

Ort und Termin

Der Treppenlauf-Contest 2023 wird am Freitag, den 05.05.2023, ab 15:30 Uhr veranstaltet.

Der Wettlauf findet im nördlichen, außenliegenden Fluchttreppenhaus statt. Startpunkt ist außerhalb des Gebäudes direkt am Zugang zum Fluchttreppenhaus. Der Zielpunkt befindet sich im 16. Stockwerk nahe des Ausgangs zum Nottreppenhaus.

Die Siegerehrung findet während des anschließenden Grillens vor dem Kasernengebäude statt. Jeder ist herzlich dazu eingeladen, mit uns die neuen Helden zu feiern.

Disziplinen

Sportklasse

Hierbei ist die Anmeldung (bis zum 04.05.2023) eines jeden Teilnehmers **auf eine der zwei Disziplinen** begrenzt.

1.) Staffellauf

Jedes Mitglied des Teams muss nacheinander die 347 Stufen des Hochhauses bewältigen. Ist das erste Mitglied oben angekommen wird per Buzzer und Lichtsignal das zweite Teammitglied ins Rennen geschickt. In die Wertung fließt die addierte Gesamtzeit der beiden Läufer ein.

2.) Einzellauf

Hierbei geht es ebenfalls darum, die 16 Etagen in kürzester Zeit über das Treppenhaus zu erklimmen, allerdings startet man als Einzelperson. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Leibniz Universität Hannover.

Funklasse

Auch für die Funklasse ist eine Anmeldung erforderlich. Eine Teilnahme in der Sportklasse schließt eine freiwillige Teilnahme in den Disziplinen der Funklasse mit ein.

1.) Ausgefallenstes Outfit

Von einer unabhängigen Jury (die Zuschauer ;-)) wird das beste Outfit eines Teilnehmers ausgewählt. Das Outfit muss während des gesamten Treppenlaufes in der Sportklasse getragen werden und darf den Teilnehmenden sowie die Zuschauer nicht in ihrer Gesundheit beeinträchtigen oder gefährden.

2.) Bier-Contest

Nach der Ankunft im 16. OG des Hochhauses wird dem Läufer ein 0,33l-Bier angeboten, das dieser in einem Zuge austrinken muss, um in dieser Disziplin mit der kürzesten Zeit zu gewinnen. Nach Einlauf im Ziel bleiben dem Läufer maximal 60 Sekunden Pause bis zum Trinken des Bieres. Das Ergebnis aus dem Treppenlauf geht nicht in die Wertung ein. Die Zeit des Treppenlaufes wird getrennt von der Bier-Zeit gewertet.

3.) Originellster Teamname (Staffellauf)

Die unabhängige Jury kürt das Staffelteam mit dem originellsten Teamnamen. Die Namen können frei gewählt werden, ein Bezug zur Studienrichtung oder Instituten ist gewünscht.

4.) Leistungsträger

In der neuen Disziplin „Leistungsträger“ wird bei allen freiwilligen Teilnehmern vor Beginn des Laufes das Gewicht ermittelt, mit dem dieser in den Treppenlauf startet. Wer im Bezug zum Gewicht am schnellsten ins Ziel gelangt, ist Sieger der Kategorie Leistungsträger.



Startgebühr

Für jeden Läufer wird eine Startgebühr von 2,- € erhoben. Damit werden die anfallenden Kosten gedeckt, wie beispielsweise die Bezahlung der Rettungskräfte die auf eure Gesundheit achten.

Anmeldung

Die Anmeldung muss bis zum 04.05.2023 über den Link <https://www.fr-bau.uni-hannover.de/de/news-veranstaltungen/treppenlaufcontest> erfolgen. Folgende Informationen aller Teilnehmer werden benötigt:

Name, Vorname; Institutszugehörigkeit / Studiengang; Disziplinauswahl: Staffellauf, Einzellauf; Teamname (bei Staffellauf); E-Mailadresse;

Bei einem Staffellauf werden alle Informationen von beiden Teilnehmern benötigt.

Jeder Teilnehmer kann nur einmal laufen. D.h., dass sich jeder nur in einer Disziplin der Sportklasse anmelden darf. Zu beachten ist der Haftungsausschluss (siehe unten).

Die Bekanntgabe der Zulassung zum Treppenlauf-Contest und die Ausgabe der Startnummern und -unterlagen erfolgt vom 05.05.2023 vor dem nördlichen Treppenhaus zwischen 14:30 und 15:30 Uhr vor dem Kasernengebäude (Callinstraße 34).

Haftungsausschluss

Der Fachrat Bau- und Umweltingenieurwesen und sein Organisationsteam als Veranstalter und die Leibniz Universität Hannover übernehmen keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Anerkennung des Haftungsausschlusses muss vor Beginn des Laufes von jedem Teilnehmer unterschrieben werden.

Kontakt

Leibniz Universität Hannover
Fachrat Bau- und Umweltingenieurwesen
Stichwort: Treppenlauf-Contest 2023
Callinstraße 34, 30167 Hannover
Telefon/Fax: 0511 / 762 – 74 95
E-Mail: fsr-bau@fbg.uni-hannover.de
Homepage und alle Informationen: www.fsr-bau.uni-hannover.de

Partner

Leibniz Universität Hannover, Malteser Hilfsdienst e.V., Getränke Schlüter GmbH & Co. KG